

Informações para tomar cuidado de membro da família contaminada com coronavírus em casa.

Como 80% das pessoas contaminada com o coronavírus mostra só sintomas leves, membro da família será esperado de tomar cuidado deles em casa. Por isso, estamos divulgando algumas informações sobre como que tomamos cuidado de membro de família em casa. Essas informações foram discutidas pelos especialistas do governo.

1. Se tiver febre e sintomas de gripe, folgue o serviço e escola e abster-se de sair de casa.
2. Se febre amais de 37.5°C continuar mais de 4 dias, ligue para o numero de consulta do governo.
3. Dicas para “tratamento em casa” ou “observação em casa”
 - ① Escolhe uma pessoa para tomar cuidado do paciente, e limite que só essa pessoa entre em contato com o paciente. E para prevenir a infecção, sempre use máscara e luvas.
 - ② A pessoa que está tomando cuidado do paciente, lave as mãos frequentemente e mede a temperatura todas manhas para ver se não tem sintomas do vírus.
 - ③ Os objetos que for usado pelas duas pessoas o paciente e a pessoa que está tomando cuidado, sempre depois de usar passe um pano com álcool para desinfetar o objeto. O objeto pode ser portas e outros objetos.
 - ④ Banheiro que for ser usa pelo paciente, feche a tampa e descarregue a água, ou abre as janelas para trocar de ar. Sempre lave as mãos.
 - ⑤ Tenha uma alimentação equilibrada, e use pratos e talheres separado com o paciente e os outros membros da família.
 - ⑥ Para lavar a roupa do paciente juntas com as outras, primeiro ponha as roupas do paciente numa água de 80°C para desinfetar primeiro. Se tiver preocupe, lave separado.
 - ⑦ Troque de ar em cada uma ou duas horas, e uma vez deixe as janelas abertas por deis minutos.
 - ⑧ Em caso de vômito, limpe com um pano usado, ponha num saco de lixo, e desinfete com álcool.
 - ⑨ Será melhor para todas pessoas em case de usar a máscara.
4. O melhor jeito para prevenir a infecção será de abster-se de pessoas que tem capacidade de ter o vírus. Será melhor para idosos e pessoas que tem doença de afastar de lugares que varias pessoas usem.
5. Se tiver sintoma de gripe e febre amais de 37.5°C por quatro dias, descanse e dificuldade de respirar, entre em contato com os centre de consulta que foi alocado em cada província.

A list of consultation centers in Osaka for returnees/those who have come in contact with carriers of the novel coronavirus (帰国者・接触者相談センター) (Japanese only)

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html

A list of consultation centers in Hyogo (Japanese only)

<https://web.pref.hyogo.lg.jp/kf16/singatakorona.html>

A list of consultation centers in Kyoto (Japanese only)

<https://www.pref.kyoto.jp/kentai/news/novelcoronavirus.html#C>

Information Center for those living in Osaka Prefecture (English)

TEL: 06-6941-2297

Working hours:

Monday, Friday 9:00-20:00 (excluding holidays)

Tuesday-Thursday 9:00-17:30 (excluding holidays)

Every 2nd and 4th Sunday 13:00-17:00

Osaka Medical Net

<https://www.mfis.pref.osaka.jp/omfo/>

Guide for when you are feeling ill | Japan : the Official Guide

https://www.jnto.go.jp/emergency/eng/mi_guide.html